

Verwijderen trapeziumbot

Operatie bij duimbasis-artrose

U heeft artrose (slijtage) in uw duimbasis-gewricht. U krijgt een operatie waarbij we uw trapeziumbot verwijderen (trapeziectomie). Hier leest u over de operatie en het herstel.

Over duimbasis-artrose

Bij artrose heeft u pijn aan een gewricht. Artrose noemen we ook wel slijtage. Een gewricht is een scharnier tussen twee botten. Tussen de twee botten zit een laagje kraakbeen. Dit zorgt dat de botten soepel en zonder pijn kunnen bewegen. Als dit laagje kraakbeen slijt, kan dit leiden tot een ontsteking in het gewricht. Dit kan zorgen voor pijn en een stijf gewricht. In uw geval slijt een gewricht van uw duim (het duimbasis-gewricht).

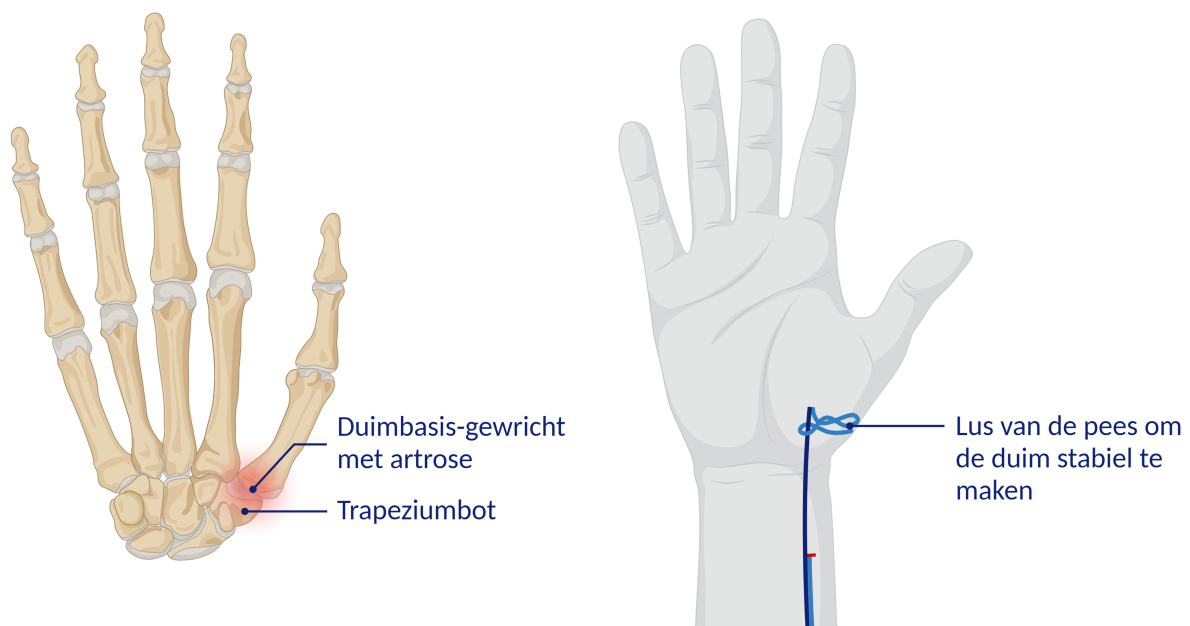
Meer informatie over duimbasis-artrose leest u in '[Duimbasis-artrose](#)'.

Over de operatie

Bij deze operatie haalt de chirurg uw trapeziumbot weg. Dit bot is onderdeel van het versleten duimbasis-gewricht. Hierdoor schuren de versleten botuiteinden niet meer tegen elkaar als u uw duim beweegt. Daardoor heeft u na de operatie minder pijn.

Na de operatie leunt uw duim leunt niet meer op dit trapeziumbot. We maken een soort hangmatje voor de duim met een stukje van uw pees. Dat zorgt dat uw duim niet naar beneden zakt en stabiel blijft.

Het doel van de operatie is om te zorgen dat u minder pijn heeft.



Afbeelding 1. Links: het trapeziumbot gaan we verwijderen tijdens de operatie. Rechts: we gebruiken een stukje van uw pees om de duim stabiel te maken.



Vorbereiding

Als u bloedverdunners gebruikt, moet u misschien tijdelijk stoppen met deze medicijnen. Dit overlegt u met uw arts.

Tijdens de operatie

De operatie gebeurt in dagbehandeling. Dit betekent dat u voor één dag naar het ziekenhuis komt. Voordat de operatie begint, verdoven we uw hele arm. Heel soms moet u helemaal onder narcose (volledige anesthesie). Lees meer over verdoving in '[Op de preoperatieve polikliniek](#)'.

De operatie verloopt als volgt:

1. We maken een snee in uw huid aan de zijkant van de duimmuis. Dat is het zachte deel onderaan de duim, aan de binnenkant van uw hand.
2. We halen het trapeziumbot weg.
3. We gebruiken een deel van de pees uit uw onderarm om een 'hangmatje' voor de duim te maken.
4. We maken uw huid weer dicht.
5. U krijgt gips om uw pols en duim.

Na de operatie

Leefregels

U mag op de dag van de operatie weer naar huis. Als u thuis bent, moet u zich aan een aantal 'leefregels' houden:

- Na de operatie krijgt u gips om uw pols en duim. Houd het gips droog. Doe tijdens het douchen een plastic zak om de hand.
- Houd uw hand de eerste 3 dagen hoog. U krijgt hiervoor een draagdoek (mitella). Leg uw hand 's nachts op een kussen.
- Beweeg regelmatig uw vingers. Dan worden ze minder snel stijf.
- Rijd geen auto als u gips heeft of een spalk draagt. U kunt weer autorijden wanneer u de spalk niet meer gebruikt. Dit is ongeveer 12 weken na de operatie.
- Als u pijn heeft, kunt u paracetamol slikken. Gebruik maximaal 4 keer per dag 1.000 mg. Als het nodig is, krijgt u een recept voor pijnstilling.

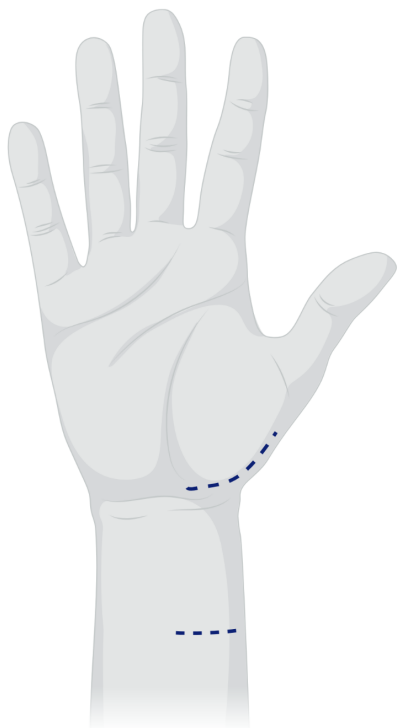
Controles

- U komt ongeveer 10 tot 14 dagen na de operatie voor controle naar de polikliniek Plastische chirurgie. Dan verwijderen we het gips en controleren we uw wond. Zo nodig verwijderen we de hechtingen.
- Na 3 maanden komt u voor controle naar de polikliniek Plastische chirurgie. Dan kijken we hoe het gaat met de pijn en de beweging van uw duim.



Het resultaat

Na de operatie heeft u 2 littekens.



Afbeelding 2. Littekens na de operatie.

U herstelt in ongeveer 6 tot 12 maanden. Na de operatie heeft u minder pijn aan uw duim.

De operatie heeft ook nadelen:

- U kunt uw duim minder goed bewegen dan voor de slijtage.
- U kunt u minder kracht zetten met uw duim dan voor de slijtage. Vaak herstelt de kracht zich weer, maar niet altijd.
- Het kan zijn dat u uw duim en hand minder goed kunt gebruiken dan voor de operatie.
- Het kan zijn dat u nog steeds pijn heeft. De pijn is meestal wel veel minder dan voor de operatie.

Om uw kracht en beweging zo goed mogelijk terug te krijgen, heeft u een nabehandeling bij een handtherapeut nodig (zie 'Handtherapie' hieronder). Ook in de jaren na handtherapie krijgt u langzaam nog meer kracht in uw duim.

85 van de 100 mensen zijn blij met het resultaat van de operatie. Dat blijkt uit onderzoek.



Handtherapie

Na de operatie heeft u een nabehandeling nodig. Hiervoor gaat u naar een handtherapeut. U krijgt van uw arts een verwijzing. U begint 2 weken na de operatie bij de handtherapeut. Dan krijgt u ook een spalk die u af en aan kunt doen. De spalk geeft bescherming.

Over de handtherapie

De handtherapie bestaat uit oefentherapie en soms spalktherapie.

De handtherapie zorgt dat:

- U uw duim steeds beter kunt bewegen.
- U steeds meer kracht krijgt in uw duim.

Dit kost veel tijd en oefening.

Hoe lang handtherapie?

In het begin gaat u 1 of 2 keer per week naar de handtherapeut. In totaal duurt de behandeling 3 tot 6 maanden.

Vergoeding

De vergoeding van handtherapie valt onder fysiotherapie. Dit wordt vaak vergoed in een aanvullende verzekering. Vraag bij uw zorgverzekeraar en handtherapeut naar de vergoeding.



Bijwerkingen en complicaties

- U kunt een wondinfectie krijgen.
- Uw wond kan gaan nabloeden.
- Uw litteken en het gebied eromheen kunnen gevoelig zijn als u dit aanraakt of erop drukt. Het litteken kan hard aanvoelen. Deze klachten gaan vaak na een paar weken tot maanden weg.
- Uw wond kan rood, dik, glanzend, stijf, pijnlijk en gevoelig voor kou worden. Deze klachten zijn tijdelijk. Dit komt bijna nooit voor.
- Een klein stuk van uw duim kan gevoelloos worden. Dit gebeurt wanneer de chirurg tijdens de operatie de gevoelszenuw raakt. Vaak is dit tijdelijk en herstelt het gevoel zich. Dit komt bijna nooit voor.

Heeft u vragen over de bijwerkingen en complicaties? Neem dan contact op met uw arts.



Wanneer contact opnemen?

Neem bij de volgende klachten contact op met de polikliniek Plastische chirurgie:

- koorts
- veel pijn
- pijn die steeds erger wordt
- zwelling of roodheid rond het litteken

Contact

Heeft u vragen? Neem dan contact met ons op. We zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag tijdens kantooruren.

- Polikliniek Plastische chirurgie (010) 704 01 37
- Secretariaat Plastische chirurgie (010) 703 46 38

Voor spoedgevallen in het weekend en na kantooruren kunt u bellen met de Spoedeisende Hulp: (010) 704 0704



