

Leefregels na het verwijderen van lymfeklieren bij peniskanker

U heeft een operatie gehad. Tijdens de operatie hebben we lymfeklieren in uw liezen weggehaald, omdat u peniskanker heeft. Voor een goed herstel zijn een aantal leefregels belangrijk.

Wond

Het duurt ongeveer 6 weken totdat uw wond helemaal genezen is.

Leefregels

Drain

Gaat u met een drain naar huis?

- Schrijf elke 24 uur op hoeveel vocht er uit de drain komt. Lees het aantal ml af.
- Bekijk elke dag de plek waar de drain in uw lichaam zit. Is de wond rood of dik? Neem dan contact met ons op (zie 'Contact' onderaan).

Als u geen thuiszorg heeft:

- Neem dan contact met ons op als er minder dan 30 ml vocht per 24 uur uit de drain komt.

Nat worden

- U mag niet in bad en niet zwemmen tot de controle op de polikliniek.
- U mag wel douchen. Maar gebruik de eerste 2 weken geen zeep op de wond.

Autorijden

U mag weer autorijden als u:

- zonder pijn kunt bewegen,
- niet meer duizelig bent,
- en geen medicijnen gebruikt die invloed hebben op de rijvaardigheid.

Bewegen en sport

- Het is belangrijk dat u beweegt. Beweging zorgt dat de kans op trombose lager is. Bij trombose raakt een bloedvat verstopt door een bloedprop. U kunt bijvoorbeeld wandelen. Wandelen is een goede vorm van beweging.
- Houd er rekening mee dat uw conditie erg verminderd is na de operatie. Probeer dit rustig weer op te bouwen.

De eerste 6 weken na de operatie gelden deze leefregels:

- U mag geen zwaar huishoudelijk werk doen. Bijvoorbeeld stofzuigen, dweilen of bedden opmaken.
- U mag niet zwaar tillen (niet meer dan 5 kilo). Til bijvoorbeeld geen zware boodschappen.
- U mag niet fietsen en sporten.

Nabehandeling

De eerste weken na de operatie heeft u een hoger risico op trombose. Bij trombose raakt een bloedvat verstopt door een bloedprop. Daarom moet u de eerste 4 weken na de operatie het medicijn fraxiparine bij uzelf inspuiten. Dit maakt uw risico op trombose kleiner.

Wanneer contact opnemen?

Heeft u last van één van de klachten hieronder? Bel dan naar de kliniek Gynaecologie/Urologie.

- Uw wond gaat bloeden.
- U krijgt plotseling koorts boven de 38,5°C.
- U produceert weinig tot geen urine
- Uw wond is dik en rood.
- Uw ontlasting is 3 dagen na ontslag nog niet op gang gekomen (obstipatie).

Contact

Telefoonnummer kliniek Gynaecologie/Urologie: (010) 703 33 46