



NO-meting

Longfunctie-onderzoek



Binnenkort heeft u een afspraak voor een NO-meting, ofwel een meting van de hoeveelheid stikstofmonoxide in uw uitgeademde lucht. We hebben informatie over het onderzoek voor u op een rij gezet, zodat u weet wat u kunt verwachten en u zich goed kunt voorbereiden.

Vorbereiding

Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint.

- Wij raden u aan om u voorafgaand aan het onderzoek niet zwaar lichamelijk in te spannen.
- U mag een 1 uur voor het onderzoek niet eten, drinken of mondwater gebruiken.
- U mag op de dag van het onderzoek niet roken.
- Uw medicatie mag u volgens voorschrift gebruiken.

Wij verzoeken u om 15 minuten voor het onderzoek aanwezig te zijn.

Verhinderd?

Bent u verhinderd? Meldt u dit dan zo spoedig mogelijk telefonisch aan de polikliniek longgeneeskunde. U kunt meteen een nieuwe afspraak maken.

Over dit onderzoek



In uitgeademde lucht zit een bepaalde hoeveelheid NO, ofwel stikstofmonoxide. Bij een ontsteking in de luchtwegen, zoals bij astma, zit er meer NO dan normaal in de lucht die u uitademt.

Met de NO-test meten we de ontsteking. De test zegt ook iets over het al dan niet bestaan van astma en de ernst ervan.

We kunnen de NO-test ook gebruiken tijdens het gebruik van inhalatiemedicijnen met corticosteroïden. Dan controleren we met de test hoe de ontsteking reageert op de medicijnen. Uw arts weet daardoor of de dosis van het medicijn voldoende is of niet.



Wat we gaan doen

De longfunctie-analist die het onderzoek uitvoert, legt u uit wat er gaat gebeuren en wat we van u verwachten.

- U wordt gewogen en als uw lengte bij ons niet bekend is, meten we hoe lang u bent.
- Tijdens het onderzoek zit u op een stoel.
- De longfunctie-analist vraagt u naar eventueel medicijngebruik voor uw longen.
- U neemt het NO-apparaat in uw handen.
- U blaast alle lucht maximaal ver uit, naast het NO-apparaat.
- U neemt het mondstukje van het apparaat in uw mond.
- U ademt maximaal diep in.
- Hierna blaast u de lucht gelijkmatig uit door het apparaat. Dit duurt ongeveer 10 seconden.
- Daarna bepaalt het apparaat het stikstofmonoxide gehalte in uw luchtwegen. Dit duurt enkele minuten.

Dit onderzoek wordt meestal gedaan in combinatie met een ander longfunctieonderzoek.

Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

De uitslag

Tijdens uw eerstvolgende bezoek aan de polikliniek bespreekt uw behandelend arts de uitslag van het onderzoek met u.

Vragen kunt u stellen aan uw behandelend arts.

Contact

Polikliniek longgeneeskunde en poli longfunctie: (010) 704 05 62.
Bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.00 - 16.30 uur,
e-mail: poli.longziekten@erasmusmc.nl



