

SGLT2-remmers

Medicijn bij hartfalen

U heeft hartfalen. U gaat SGLT-2-remmers slikken op advies van uw cardioloog. Hier leggen we u uit hoe dit medicijn werkt. Ook leest u waar u op moet letten bij het gebruiken van dit medicijn.

Wat is een SGLT2-remmer?

SGLT2-remmers zijn medicijnen. Er zijn verschillende SGLT2-remmers:

- Dapagliflozine (Forxiga). Dapagliflozine is de naam van de stof. Forxiga is de fabrieksnaam.
- Empagliflozine (Jardiance). Empagliflozine de naam van de stof. Jardiance is de fabrieksnaam.

U krijgt één van deze medicijnen voorgeschreven. De medicijnen werken bijna hetzelfde. Alle informatie in deze tekst geldt daarom voor allebei de medicijnen.

Hoe werkt een SGLT2-remmer?

Het medicijn werkt op verschillende organen in het lichaam. Bijvoorbeeld uw hart, nieren en darmen.

Als u dit medicijn slikt, plast u meer vocht, zout en suiker uit. Daardoor:

- is de kans kleiner dat u in het ziekenhuis moet worden opgenomen;
- heeft u een betere kwaliteit van leven;
- zijn uw nieren beter beschermd;
- heeft u minder kans om te overlijden aan hart- en vaatziekten.

Waar moet ik op letten?

Infecties

Als u SGLT2-remmers slikt, heeft u:

- Een hoger risico op infecties van de urinewegen, bijvoorbeeld blaasontsteking.
- Een hoger risico op het ontwikkelen van schimmel bij uw penis of vagina.

U kunt zelf de kans op deze infecties en schimmel kleiner maken. Volg deze adviezen:

- Zorg elke dag voor een goede hygiëne van uw penis of vagina. Douche of was uzelf elke dag.
- Houd uw penis of vagina goed droog.
- Draag elke dag schoon ondergoed.

Neem contact op met uw huisarts:

- Als u pijn heeft bij het plassen.
- Als u pijn of jeuk heeft aan uw penis of vagina.

Afvallen

De SGLT2-remmer kan zorgen dat u meer plast. Daardoor kan het zijn dat u afvalt.

Neem contact op:

- Als u meer dan 2 kilo afvalt.
- Als u duizelig bent en dit niet weggaat.

Doordeweeks kunt u contact opnemen met de hartfalen-verpleegkundige (zie 'Contact' hieronder).

In het weekend of in de avonden kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

Dieet

- Begin niet aan een dieet waarbij u weinig koolhydraten eet (koolhydraatarm of ketogeen dieet).
- Begin niet aan een 'vasten-dieet'. Dat betekent dat u meerdere dagen niet of veel minder eet. Wilt u toch vasten? Neem dan de SGLT2-remmer niet in.
- Neem maximaal één glas alcohol per dag.

Ziekte

Neem de SGLT2-remmer **niet** in:

- Als u ziek bent en daardoor niet kunt eten en drinken.
- Als u meerdere dagen koorts heeft.
- Als u meerdere dagen moet overgeven.
- Als u meerdere dagen dunne ontlasting heeft (zo dun als water).
- Als u een operatie krijgt waarbij u nuchter moet zijn. Stop 3 dagen voor de operatie met de SGLT2-remmer.

Suikerziekte

De SGLT2-remmer heeft invloed op uw bloedsuikergehalte (de hoeveelheid suiker in uw bloed). Heeft u suikerziekte (diabetes)? Wij laten uw diabetes-arts weten dat u dit medicijn gaat gebruiken.

Wijken uw bloedsuikerwaarden te veel af? Neem dan contact op met uw huisarts, of met de arts die u behandelt voor diabetes (de internist).

Heeft u een wond op uw voet? Neem dan contact op met uw huisarts.

Heeft u een combinatie van alle klachten hieronder? Neem dan contact op met de arts die u behandelt voor diabetes (de internist).

- dorst
- veel plassen
- misselijk zijn
- overgeven
- buikpijn
- in de war zijn
- koorts

Contact

Heeft u nog vragen? U kunt altijd contact opnemen met de hartfalen-verpleegkundigen: (010) 703 50 78.



