



Sacroiliacale injectie



De anesthesioloog heeft met u besproken dat uw pijnklachten behandeld gaan worden met een injectie van het Sacro-Iliacale (SI) gewricht. In deze folder willen wij u informeren over deze behandeling.

Doel van de behandeling

Pijnklachten laag in de rug kunnen soms uitgaan van het SI (sacro-iliacaal) gewricht, dat zich bevindt tussen het heiligbeen (sacrum) en het zitbeen (ilium). De behandeling van het SI gewricht wordt toegepast bij patiënten met lage rugklachten. De pijn straalt soms uit naar de flank, de bil, de lies of het bovenbeen. De behandeling bestaat uit het injecteren van medicijnen in het gewricht.

Vorbereiding

Nuchter zijn

Het is van belang dat u 'nuchter' bent op het moment van de ingreep. Nuchter zijn houdt in dat u met een lege maag bij ons komt.

In het algemeen geldt:

- Als de behandeling 's ochtends is, u vanaf 24.00 uur de avond ervoor niet meer vast eet.
- Als de behandeling 's middags is, mag u 's ochtends nog wat licht ontbijten.
- Tot 2 uur voor de ingreep mag u nog wat helder vloeibaar drinken, zoals water, thee, en koffie. Zonder melk en geen dikkere vloeistof dan sinaasappelsap. Als u suikerziekte heeft proberen wij daar rekening mee te houden, zodat u niet te lang nuchter hoeft te zijn. Het belang van nuchter zijn is bij suikerziekte echter groter.

Medicijnen

Op de dag van opname neemt u uw medicijnen die u normaal gebruikt in met een klein slokje water. Als u bloedverdünnende medicijnen gebruikt, dan kan het zijn dat u voor de behandeling tijdelijk moet stoppen met deze medicijnen. De behandelend arts heeft het volgende met u besproken:

- ☐ NSAID
- ☐ Ascal /Acetylsalicylzuur
- ☐ Plavix
- ☐ Acenocoumarol
- ☐ Marcoumar
- ☐ _____ dagen voor de behandeling stoppen met de aangekruiste medicijnen
- ☐ Doorgaan met de aangekruiste medicijnen

De dag na de behandeling kunt u weer met de bloedverdünners beginnen, tenzij uw arts anders voorschrijft. Eventueel zal de behandelend arts voor u een aanvullend laboratorium onderzoek aanvragen op de dag van behandeling. De uitslag is dan bepalend voor het wel of niet doorgaan van de behandeling.



Zwangerschap

Wanneer u zwanger bent raden wij u aan om contact op te nemen met het centrum voor pijngeneeskunde. U hoort dan of de behandeling wel of niet door kan gaan.

Allergie

Bent u allergisch voor bepaalde medicijnen, pleisters, röntgencontrast en/of huidontsmettingsmiddelen zoals jodium? Waarschuw ons dan.

De behandeling

De behandeling vindt plaats tijdens een dagopname. Op het afgesproken tijdstip meldt u zich op deze afdeling, alwaar u eerst wordt opgenomen. Na een intake gesprek wordt u verzocht een operatiehemd aan te trekken en uw sieraden, piercings en make-up af te doen. Soms is het nodig, dat u ook uw gebitsprothese voor de behandeling moet verwijderen (indien sedatie noodzakelijk is).

Nadat u heeft plaatsgenomen in een bed, wordt u gebracht naar de behandelruimte. Op de behandelkamer is naast uw behandelend arts een team aanwezig met ieder een eigen taak tijdens de procedure. Voorts kan het voorkomen dat er ten behoeve van het onderwijs meerdere personen op de kamer staan om mee te kijken.

De verpleegkundige zal u helpen de juiste houding aan te nemen op de behandeltafel. Tijdens de behandeling ligt u op uw buik. Als u in de goede houding ligt wordt onder röntgendoorlichting gezocht naar het SI gewricht. Daarna zal de behandelend arts met behulp van röntgendoorlichting nauwkeurig de plaats bepalen voor de behandeling, de huid verdoven en de naalden plaatsen.

Indien na contrast toediening de naald in het gewricht blijkt te staan, wordt het ontstekingsremmende middel ingespoten. Dit medicijn zorgt ervoor dat de irritatie van het gewricht afneemt.

Na de behandeling

Na de behandeling verblijft u enige tijd op de uitslaapkamer. Als alles in orde is gaat u terug naar de kliniek waar u na verloop van tijd wat te drinken en eten aangeboden krijgt. Als u voldoende hersteld bent mag u naar huis.

Het is niet toegestaan om zonder begeleiding naar huis te gaan. U moet er dus voor zorgen dat iemand u naar uw huis kan begeleiden. Als u met de auto komt, mag u niet zelf de auto terug naar huis besturen.

Uw begeleider mag vanwege de privacy van andere patiënten niet mee naar de operatiekamer of de uitslaapkamer.



Ontslag

Uw behandelend arts zal met u afspreken wanneer u voor de controle terugkomt. Bij ontslag krijgt u een brief mee voor de huisarts. Houdt deze brief de 1e dag bij u. Mocht u een dienstdoende arts moeten raadplegen, dan staat in deze brief het type behandeling vermeld dat u heeft ondergaan. Brengt u de volgende dag de brief naar de huisarts.

Resultaat

Het uiteindelijke resultaat van de behandeling is meestal pas na dagen tot weken goed te beoordelen. Het is echter mogelijk dat u al eerder een gunstig effect op uw pijnklachten merkt. Indien u eerder medicatie gebruikte voor de behandeling van de pijn wordt deze, zo mogelijk, afgebouwd.

Veel patiënten ervaren na de behandeling enige napijn. U kunt hiervoor een pijnstiller innemen, zoals paracetamol (volgens bijsluiter) of uw eigen pijnstillende medicatie. De napijn kan enkele weken aanhouden, maar is vrijwel altijd van tijdelijke aard.

Complicaties

Uw behandelend arts zal de behandeling zorgvuldig uitvoeren. Toch bestaat er een geringe kans op complicaties:

- Een lokale bloeditstorting. Dit geeft vaak wat meer napijn, maar blijft beperkt.
- De injectie gaat ook door een spierlaag heen, spierpijn ter plaatse is mogelijk.
- De injectie in het gewricht geeft soms aanleiding tot eerst meer irritatie en pijn ter plaatse. Voor het uiteindelijke effect moet u een aantal weken wachten.
- Indien lekkage van lokale verdoving lekt naar de zenuwen is een dover gevoel en krachtvermindering tijdelijk mogelijk.
- Zeer zelden ontstaan door de injectie meer pijnklachten.

Afspraak voor behandeling

Het secretariaat van het centrum voor pijngeneeskunde zal met u een datum en tijdstip afspreken wanneer de behandeling plaats kan vinden. Als blijkt, dat u voor de gemaakte afspraak verhinderd bent, verzoeken wij u om zo vroeg mogelijk telefonisch contact op te nemen.

Wanneer contact opnemen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen aan uw arts of verpleegkundige? Neem dan gerust contact met ons op.

Hoe kunt u contact opnemen?

Secretariaat van het Centrum voor Pijngeneeskunde: (010) 704 01 40 (bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 16.00 uur).

- Centrumlocatie: kies optie 1
- Locatie Oude Haven: kies optie 2





