



Fietsergometrie

Longfunctie-onderzoek



Binnenkort heeft u een afspraak voor een fietsergometrie, waarbij we onderzoeken wat uw maximale inspanningsvermogen is. We hebben informatie over de test voor u op een rij gezet, zodat u weet wat u kunt verwachten en u zich goed kunt voorbereiden.

Voorbereiding

Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint.

- Voordat we het onderzoek uitvoeren, kunt u beter geen zware lichamelijke inspanning leveren.
- Omdat u zich moet inspannen, is het goed om voor de test iets te eten.
- Wij raden u aan om sportkleding te dragen.
- Tenzij uw arts anders aangeeft, mag u uw medicatie gewoon gebruiken.

Wij vragen u om 15 minuten voor het onderzoek aanwezig te zijn.

Verhinderd?

Bent u verhinderd? Meldt u dit dan zo spoedig mogelijk telefonisch aan de polikliniek longgeneeskunde. U kunt meteen een nieuwe afspraak maken.

Over dit onderzoek

Een fietsergometrie (ook wel fietstest genoemd) is een onderzoek naar uw maximale inspanningsvermogen, ofwel de maximale inspanning die u kunt leveren.

We onderzoeken:

- Welke prestaties u kunt leveren.
- Wat ervoor zorgt dat u zich eventueel niet (maximaal) kunt inspannen.
- Of u kortademig wordt tijdens inspanning.



Wat we gaan doen

De longfunctie-analist die het onderzoek uitvoert, legt uit wat er gaat gebeuren en wat we van u verwachten.

- Bij binnenkomst vragen we u uw handen te desinfecteren met handalcohol.
- U wordt gewogen en als uw lengte bij ons niet bekend is, meten we hoe lang u bent.
- U doet uw bovenkleding uit en u neemt plaats op de ligfiets.
- We vragen u welke medicijnen u gebruikt voor uw longen en of u bloedverdunners gebruikt.
- Via een band om uw bovenarm meten we op een aantal tijdstippen uw bloeddruk.
- Om uw hart te monitoren tijdens het fietsen, plaatsen we ECG-plakkers op uw bovenlichaam.
- U krijgt een sensor op uw voorhoofd waarmee we het zuurstofgehalte in uw bloed meten.
- Soms wil de arts ook informatie over onder andere het zuurstof- en koolzuurgehalte in uw bloed. We nemen dan bloed af in de pols. We doen dit voorafgaand aan de fietstest en bij maximale inspanning.
- U krijgt een masker op, waardoor we de hoeveelheid lucht meten die u in- en uitademt. We meten ook het zuurstof- en koolzuurgehalte in de uitademingslucht.
- Voordat u gaat fietsen voeren we nog een aantal metingen uit in rust.
- Hierna mag u in een bepaald tempo gaan fietsen. Eerst onbelast en later belast.
- De weerstand wordt heel geleidelijk verhoogd, waardoor het fietsen steeds zwaarder wordt.
- U fietst door tot het niet meer gaat of tot de longfunctie-analist zegt dat u moet stoppen.

Let op: Het is heel belangrijk dat u zich tijdens de test maximaal inspant. Alleen dan kunnen we vaststellen wat de oorzaak is van een eventueel verminderde lichamelijke prestatie.

Het onderzoek duurt in ongeveer 75 minuten. U fietst daarvan tussen de 10 en 20 minuten.

Na het onderzoek

Wanneer er bloed is afgenomen tijdens het onderzoek, krijgt u een drukverband dat 1,5 uur moet blijven zitten. Wanneer u bloedverdunners gebruikt, moet het 3 uur blijven zitten. Het drukverband mag niet nat worden.

Na het onderzoek moet u het rustig aan doen. De eerste 1,5 of 3 uur na het onderzoek mag u niet gaan slapen en geen zware voorwerpen tillen. Als de plek van de punctie weer gaat bloeden, moet u de wond direct afdrukken en een arts waarschuwen!

Uitslag van het onderzoek

Tijdens uw eerstvolgende bezoek aan de polikliniek bespreekt uw behandelend arts de uitslag van het onderzoek met u.

Vragen kunt u stellen aan uw behandelend arts.

Contact

Polikliniek longgeneeskunde en poli longfunctie: (010) 704 05 62.
Bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.00 - 16.30 uur,
e-mail: poli.longziekten@erasmusmc.nl



