

Radiotherapie bij longkanker en slokdarmkanker

Veelgestelde vragen en bijwerkingen

Radiotherapie is een van de behandelmethodes bij long- en slokdarmkanker en soms om symptomen en klachten te bestrijden. De bijwerkingen en de meest gestelde vragen over radiotherapie als behandelmethode bij long- en slokdarmkanker hebben we voor u op een rij gezet zodat u weet waar u aan toe bent en u zich goed kunt voorbereiden. Al uw andere vragen stelt u tijdens de behandeling aan de laborant of tijdens een van uw vaste afspraken aan de radiotherapeut.

Algemene informatie

Meer algemene informatie over behandelingen met radiotherapie vindt u bij [Radiotherapie](#) [Veelgestelde vragen en bijwerkingen](#). [Algemeen](#).

Bijwerkingen bij bestraling bij long- en slokdarmkanker

Vermoeidheid is een bijwerking die regelmatig voorkomt. We raden u aan om zolang dat mogelijk is uw normale dagritme aan te houden en uw conditie op peil te houden. Het ontstaan van andere bijwerkingen hangt af van de plaats van het bestralingsgebied. Bijwerkingen vinden meestal plaats op de plekken waar u wordt bestraald. Deze bijwerkingen ontstaan in de loop van de bestralingsperiode en verdwijnen meestal geleidelijk 2 tot 5 weken na de laatste bestraling. De radiotherapeut bespreekt met u hoe u het best kunt omgaan met de bijwerkingen en schrijft soms medicijnen voor om de klachten te verminderen.



Acute bijwerkingen bij longkanker

Mogelijke bijwerkingen tijdens de bestralingsperiode

Deze bijwerkingen kunnen in de loop van de bestralingsperiode ontstaan. Enkele weken na de laatste bestraling verdwijnen deze bijwerkingen meestal geleidelijk.

Irritatie van de luchtwegen

- Hoestklachten.
- Slijm opgeven.

Irritatie van de slokdarm

- Pijn bij het slikken.
- Gevoel dat er 'iets blijft steken' of dat het eten moeilijker zakt.

Late bijwerkingen bij longkanker

Mogelijke bijwerkingen vanaf enkele maanden na de bestralingsperiode

De radiotherapeut bespreekt met u hoe u het best kunt omgaan met de bijwerkingen en schrijft soms medicijnen voor om de klachten te verminderen.

Kleine kans op een longontsteking door bestraling

- Kortademigheid.
- Droge hoest.
- Soms koorts.

Irritatie van de luchtwegen

- Hoestklachten.
- Veranderde slijmproductie.



Acute bijwerkingen bij slokdarmkanker

Mogelijke bijwerkingen tijdens de bestralingsperiode

Deze bijwerkingen kunnen in de loop van de bestralingsperiode ontstaan. Enkele weken na de laatste bestraling verdwijnen deze bijwerkingen meestal geleidelijk.

Irritatie van de slokdarm

- Pijn bij het slikken.
- Gevoel dat er 'iets blijft steken' of dat het eten moeilijker zakt.
- Slikklachten door taai slijm.

Irritatie van de luchtwegen

- Kriebelhoest.
- Slijmproductie.

Eetlust

- Verminderde eetlust, u kunt hiervoor naar een diëtist.
- Misselijkheid.

Late bijwerkingen bij slokdarmkanker

Mogelijke bijwerkingen vanaf enkele maanden na de bestralingsperiode

De radiotherapeut bespreekt met u hoe u het best kunt omgaan met de bijwerkingen en schrijft soms medicijnen voor om de klachten te verminderen.

Eten

- Problemen met voedselpassage (slikken).



Veelgestelde vragen

Waarom krijg ik een pet-ct in bestralingshouding?

Een longtumor en eventuele aangedane lymfeklieren zijn beter zichtbaar op een PET-CT scan dan op de voorbereidende CT-scan. Hierdoor kan de radiotherapeut beter zien waar de tumor zich bevindt. De radiotherapeut kan hierdoor het bestralingsgebied nauwkeuriger bepalen.

Waarom krijg ik bijvoeding?

Bij een zware behandeling als deze is het belangrijk dat u voldoende voedingsstoffen binnenkrijgt. Als u door slikklachten moeilijker kunt eten en hierdoor teveel gewicht verliest, schrijft de diëtist extra voeding voor. Vaak kan dit door middel van pakjes vloeibare bijvoeding, maar soms is het nodig om ook een voedingssonde te plaatsen.

Hoe verzorg ik mijn huid tijdens de bestralingsperiode?

Als de huid intact is, mag u het dun insmeren met een crème die u al gebruikt. Tenzij de radiotherapeut anders adviseert. Door de huid in te smeren kunt u een bestralingsreactie van de huid niet voorkomen, maar het kan wel prettig aanvoelen. Als de huid erg geïrriteerd is, of kapot gaat, schrijft de radiotherapeut een zalf voor.

Moet ik stoppen met roken?

Roken kan de effectiviteit van de bestralingsbehandeling nadelig beïnvloeden en bovendien meer bijwerkingen veroorzaken. Stoppen met roken is dan ook een zeer dringend advies. Vraag uw huisarts om hulp en kijk op de websites [SineFuma](#) en op rokeninfo.nl van het Trimbos-instituut. Hier kunt ook een folder [downloaden](#) over stoppen met roken.

Mag ik alcohol drinken?

Alcohol kan extra irritatie aan het slijmvliesweefsel veroorzaken. Als u niet meer dan 2 glazen alcohol per dag drinkt, zal dit het effect van de bestralingsbehandeling niet nadelig beïnvloeden.



Heeft u nog vragen?

Bent u bij ons onder behandeling en heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen over bijwerkingen, over de bestralingsbehandeling of medische vragen? Neem dan contact op met het secretariaat van uw behandelende radiotherapeut.

Tijdens uw bezoek aan onze afdeling kunt u de vragen ook stellen aan uw behandelend arts, de verpleegkundige of de radiotherapeutisch laborant.

Meer informatie

Patiëntinformatiecentrum Oncologie (PATIO)

Het patiëntinformatiecentrum is er voor iedereen die met kanker te maken krijgt, als patiënt of naaste. Het informatiecentrum bevindt zich aan de Zimmermanweg en is geopend van maandag t/m vrijdag van 8.00 - 16.30 uur. Telefoon: (010) 704 12 02. Mail: patio@erasmusmc.nl Voor alle mogelijkheden en activiteiten: www.erasmusmc.nl/kankerinstituut/patio. Kijkt u ook eens naar het ervaringsverhaal van Joris: youtu.be/4GVqbuyUSnA

Contact

De afdeling radiotherapie is bereikbaar via onderstaande telefoonnummers:

Tijdens kantooruren:

- (010) 704 13 14 (algemeen secretariaat radiotherapie)

Afspraak plannen:

- (010) 704 15 38 (patiëntenplanning radiotherapie)

Met dringende vragen buiten kantoortijden neemt u contact op via het algemene telefoonnummer en vraagt u naar de dienstdoende radiotherapeut.

- (010) 704 0 704





