



Huidtest bij kinderen

Allergie onderzoek

Uw kind krijgt binnenkort een huidtest. Met deze test kijken we of uw kind een allergie heeft. En voor welke stof uw kind allergisch is. Hier leest u meer informatie over de voorbereiding op de test, de test zelf en wat u na de test kunt verwachten.

Over allergische reacties

Er zijn verschillende soorten allergische reacties. Type 1 reacties komen het meest voor. Dit heet ook wel een direct type reactie. Stoffen die deze reactie kunnen geven noemen we allergenen.

Allergenen komen voor in:

- voedsel,
- medicijnen,
- insectengiften,
- in de lucht (zoals huisstofmijten, pollen, schimmels en huidschilfers van dieren).

Doel van de huidtest

Met deze huidtest onderzoeken we of uw kind een type 1 allergie heeft. We proberen een allergische reactie op te wekken in de huid.

Voorbereiding

Medicijnen

Gebruikt uw kind medicijnen uit onderstaande lijst? Het is belangrijk dat uw kind minimaal 3 dagen voor de huidtest stopt met deze medicijnen:

- Acrivastine (Semprex)
- Alimemazine (Nedeltran)
- Cetirizine (Zyrtec)
- Cinnarizine (Cinnipirine) (is reisziekte medicatie)
- Clemastine (Tavegil)
- Cyclizine (Marzine) (is reisziekte medicatie)
- Desloratidine (Aerius)
- Dimetidine (Fenistil)
- Ebastine (Kestine)
- Fexofenadine (Telfast)
- Hydroxyzine (Atarax/Navicalm)
- Ketotifen (Zaditen)
- Levocetirizine (Xyzal)
- Loratidine (Claritine/Allerfree)
- Meclozine (Suprimal) (is reisziekte medicatie)
- Mizolastine (Mizollen)
- Oxomemazine (Doxergan)
- Promethazine (Phenergan) (allergie en reisziekte medicatie)

Medicijnen tegen astma (inhalers of puffers) mag uw kind blijven gebruiken. Ook oogdruppels en neussprays mag uw kind blijven gebruiken.

Gebruikt uw kind nog andere medicijnen? Overleg dan met de arts of uw kind deze mag blijven gebruiken.



Crème en bodylotion

Op de dag van het onderzoek mag u geen bodylotion, crème en dergelijke gebruiken op de onderarmen van uw kind. De huidtest doen we namelijk op deze plek.

Flauwvallen

Denkt u dat uw kind misschien flauw valt door de prikjes? Laat dit dan van te voren weten. Dan kunnen we de test doen terwijl uw kind ligt.

Verloop van het onderzoek

Met de huidtest proberen we een allergische reactie op te wekken in de huid. Hiervoor krijgt uw kind prikjes met verschillende stoffen. Meestal krijgt uw kind in totaal 4 tot 10 prikjes. Er zijn twee manieren om de huidtest te doen, een priktest (percutane test) of met inspuitingen (intracutane test).

Priktest (percutane test)

Deze manier van testen wordt meestal gebruikt om te onderzoeken of uw kind allergisch is voor een bepaald soort voedsel. Of een allergie heeft voor stoffen in de lucht (inhalatieallergenen). Bij de priktest druppelen we de oplossing met de allergene stof op de huid van uw kind. Daarna prikken wij door de druppel heen in de huid. Hierdoor neemt de huid de stof sneller op.

Deze manier kan ook gebruikt worden voor allergie testen naar bepaalde verse voedingsmiddelen. Dit heet de “prik-prik” test. We prikken het naaldje eerst in het verse voedingsmiddel, en daarna in de huid.

Inspuiten in de huid (intracutane test)

Deze manier van testen wordt meestal gebruikt bij onderzoek naar een allergie voor geneesmiddelen. We spuiten we een klein beetje (0,03 ml) van de allergene vloeistof in de huid. We spuiten dit net onder het huidoppervlak.

Controle prikken

Uw kind krijgt ook 2 controle prikjes. Eén controle prik met alleen de oplosvloeistof zonder het allergeen (de negatieve controle). Hier verwachten we geen reactie in de huid. En één controle prik met een histamine-oplossing (de positieve controle). Hier verwachten we altijd een reactie in de huid.

De uitslag (reactie aflezen)

Na 15 minuten kijken we of de stof een allergische reactie heeft gegeven. Als uw kind allergisch is voor de stof, ontstaat er een zwelling (bultje) met vaak een rode kring hier om heen. Dit kan ook jeuken. Het lijkt een beetje op een muggenbult.



Bijwerkingen

We verwachten niet dat de huidtest invloed heeft op de normale dagelijkse bezigheden van uw kind.

Op de plek van de prikjes kan de huid gaan jeuken. Dit is normaal. Het komt bijna nooit voor dat een kind ergens anders in het lichaam een allergische reactie krijgt. Dat komt omdat we een minimale hoeveelheid allergeen gebruiken. De bultjes en jeuk verdwijnen in een aantal uur na de test. Heel soms kan het wat langer duren. Bij de testen met medicijnen duurt het ook vaak wat langer voordat de bultjes weg zijn.

Krijgt uw kind tijdens of na de huidtest jeuk in de ogen, wordt uw kind kortademig of moet uw kind niezen? Of krijgt uw kind andere klachten? Meld dit dan direct aan de arts of verpleegkundige. De arts kan dit meteen behandelen.

Contact

Heeft u nog vragen? Neem dan contact met ons op of vraag het tijdens uw bezoek aan de arts of verpleegkundige.

- Kinderhaven 010-7045270 (bereikbaar maandag t/m vrijdag van 8:00 – 17:00)
- Polikliniek Kinderthoraxcentrum (010) 703 62 93 (bereikbaar maandag t/m vrijdag van 8:00 – 17:00)
- Bij **spoed**: bel uw huisarts. Zo nodig kan hij/zij overleggen met de kinderarts die dienst heeft.





