

Zweettest

voor kinderen

Met een zweetttest onderzoeken we of uw kind Cystic Fibrose (CF) heeft. Via een zweetttest zien we hoeveel zout er in het zweet zit. Kinderen met CF hebben meer zout in hun zweet dan kinderen zonder CF.

Voorbereiding

Het is belangrijk dat u uw kind zo goed mogelijk vertelt wat er gaat gebeuren. Zo zorgt u dat uw kind minder bang is tijdens het onderzoek. U kind kan zich dan voorbereiden op wat er te wachten staat. U kunt uw kind vertellen dat:

- het onderzoek ongeveer een uur duurt
- het onderzoek geen pijn doet
- u erbij blijft tijdens het onderzoek
- we een gel gebruiken, die ervoor zorgt dat hij/zij beter gaat zweten
- de gel warm wordt en een beetje kan gaan kriebelen
- hij/zij een papiertje op de onderarm geplakt krijgt om het zweet op te vangen

Het onderzoek

Verloop van het onderzoek

1. We maken een deel van de arm schoon.
2. Uw kind krijgt twee elektroden op de arm. In de elektroden zit pilocarpine gel. Deze gel zorgt dat uw kind zweet gaat aanmaken.
3. Over de elektroden gaat een klein stroompje lopen. Dit duurt 5 minuten. Het stroompje kan een kriebelend gevoel geven.
4. We halen de elektroden weg.
5. We maken de huid weer schoon.
6. We plakken met een plastic afdekfolie een filtreerpapiertje op de arm. Het zweet verzamelt zich in het filtreerpapiertje.
7. We wachten een half uur totdat we genoeg zweet hebben verzameld.
8. We halen de afdekfolie en het filtreerpapiertje weg. Het onderzoek is afgelopen.



Elektroden op de arm



Afdekfolie en filtreerpapiertje op de arm

Na het onderzoek brengen we het filtreerpapiertje naar het laboratorium. Daar bepalen we hoeveel natrium en chloride in het zweet zit. Dit is de hoeveelheid zout.



De test herhalen

Het kan zijn dat we de tekst nog een keer moeten doen. Dit komt omdat we geen goede uitslag kunnen krijgen. Dit kan door twee redenen:

1. We hebben niet genoeg zweet opgevangen.
2. De uitslag geeft geen duidelijk beeld.

De uitslag

U krijgt de uitslag van de arts die de behandeling heeft aangevraagd.

Contact

Heeft u nog vragen over de test? Neem dan contact op met de arts die u naar ons heeft doorverwezen.

Meer informatie

Over CF: <https://ncfs.nl/over-taaislijmziekte/diagnose/>

Zweettest voor kinderen: <https://www.erasmusmc.nl/nl-nl/sophia/patientenfolders/zweettest---voor-kinderen>

Cystic Fibrosis, wat is het?: <https://www.erasmusmc.nl/nl-nl/patientenzorg/aandoeningen/cystic-fibrosis-volw>



