

Uw eerste opnamedag

Lever-, alvleesklier- en galwegziekten

U wordt opgenomen voor een behandeling van een aandoening aan uw lever (hepar), alvleesklier (pancreas), galblaas of galweg (biliair). In 'Wegwijs in de kliniek' kunt u lezen hoe een opname in het Erasmus MC verloopt. Deze aanvullende informatie gaat dieper in op de dag van opname en de dagindeling tijdens uw verblijf.

Dag van opname

Op de eerste dag van de opname heeft u een gesprek met de verpleegkundige over:

- de zorg die u (eventueel) nodig heeft tijdens de opname.
- de dag van de operatie en/of onderzoek en het verblijf op de uitslaapkamer (verkoever), PACU (Post Anesthesia Care Unit) of intensive care.
- vanaf wanneer u nuchter moet blijven (niet meer mag eten en drinken).
- mogelijk bespreekt de verpleegkundige ook de zorg die u na opname nodig heeft. Zo kunnen wij tijdig contact opnemen met de transferverpleegkundige van Bureau Nazorg. Helaas is er voor sommige na-/thuiszorg een wachttijd. Daarom bekijken we het liefst zo vroeg mogelijk welke zorg u straks eventueel nodig heeft als u met ontslag mag.

Vitale controles

De verpleegkundige meet uw temperatuur, bloeddruk en pols (vitale controles).

Gesprek chirurg

Als u wordt opgenomen voor een operatie, volgt een gesprek met de chirurg. Als u op de dag van de operatie nuchter wordt opgenomen, kan het zijn dat u de chirurg pas spreekt in de operatiekamer.

Gesprek anesthesioloog

Als het nodig is voor uw behandeling en/of als u nog niet naar de polikliniek anesthesiologie bent geweest, dan krijgt u alsnog een gesprek met de anesthesioloog. Met de anesthesioloog kunt u al uw vragen over pijnstilling en anesthesie (narcose) bespreken.

Medisch opnamegesprek en lichamelijk onderzoek

De zaalarts en co-assistent komen langs voor het medisch opnamegesprek en een lichamelijk onderzoek.

Dagindeling

De dagindeling ziet er ongeveer als volgt uit:

- **6.00 - 7.00 uur**
Meten van uw bloeddruk, pols en temperatuur. U krijgt eventueel medicatie via een infuus en wij vragen naar uw pijnscore.
- **7.30 uur**
De verpleegkundige van de nachtdienst draagt de zorg over aan de verpleegkundige van de dagdienst. Dit gebeurt bij u aan bed.
- **7.30 - 8.30 uur**
Ontbijt. De facilitair zorgmedewerker komt bij u langs met de broodbuffetwagen. U krijgt de medicijnen die u via de mond moet innemen.



- **8.30 - 10.30 uur**

De kliniekassistent neemt eventueel bloed af. In overleg met de verpleegkundige kunt u (eventueel met hulp) douchen. U krijgt als dit nodig is wond- en/of drainzorg en hulp bij mobiliseren (bewegen). Tijdens de visite bespreken de artsen uw medisch beleid. De verpleegkundige voert de zorgtaken uit die daarin zijn vastgelegd.

- **8.15 uur**

Start artsenvisite. De dienstdoend arts, co-assistent, verpleegkundige, chirurg of MDL-arts (maag, darm, lever) en eventueel de verpleegkundig specialist, komen bij u langs om uw medisch beleid te bespreken.

Elke donderdag is het multidisciplinair overleg ('grote visite'). De arts komt dan later bij u langs om de uitkomst van de visite met u te bespreken.

- **10.00 uur**

Tijd voor koffie, thee of iets fris en een tussendoortje.

- **11.30 uur - 13.30 uur**

Metten van uw bloeddruk, pols en temperatuur en wij vragen naar uw pijnscore.

- **12.00 uur**

U krijgt eventueel medicatie.

- **12.00 - 13.00 uur**

Broodmaaltijd. De facilitair zorgmedewerker komt bij u langs met de broodbuffetwagen.

- **14.00 uur**

Tijd voor koffie, thee of iets fris en een tussendoortje. U krijgt eventueel medicatie wond- en/of drainzorg en hulp bij het mobiliseren.

- **15.00 uur**

De verpleegkundige van de dagdienst draagt de zorg over aan de verpleegkundige van de avonddienst. Dit gebeurt bij u aan bed.

- **17.00/17.45/18.30 uur**

Op een van deze tijdstippen kunt u een warme maaltijd krijgen. Via de tablet kunt u vóór 14.30 uur aan ons doorgeven hoe laat u wilt eten. Eventueel kan de facilitair zorgmedewerker u hierbij helpen.

- **18.00 uur**

U krijgt eventueel medicatie.

- **20.00 uur**

Tijd voor koffie, thee of iets fris en een tussendoortje.

- **19.30 - 22.00 uur**

Metten van uw bloeddruk, pols en temperatuur en wij vragen naar uw pijnscore. U krijgt eventueel medicatie, wond en/of drainzorg en hulp bij het mobiliseren.

- **23.00 uur**

De verpleegkundige van de avonddienst draagt de zorg over aan de verpleegkundige van de nachtdienst. Dit gebeurt bij u aan bed.

Heeft u vragen?

Wij doen er alles aan om uw verblijf zo aangenaam en veilig mogelijk te maken en u de zorg te geven die u nodig heeft. Heeft u vragen stel deze gerust aan uw arts of de verpleegkundige.

Contact

U kunt de kliniek bereiken via (010) 704 04 40.



