



Introductie cashewnoot bij kinderen

Uw kind heeft een negatieve provocatie- of allergietest gekregen. Dit betekent dat hij of zij niet meer allergisch is voor cashewnoot. Hij of zij zal thuis dus geen ernstige allergische reactie op cashewnoot krijgen. Het is vanaf nu belangrijk dat uw kind regelmatig (drie keer per week) cashewnoot blijft eten. Als hij of zij geen cashewnoot meer eet, is de kans groter dat er (weer) een allergie ontstaat. Hieronder vindt u een schema waarmee u uw kind in meerdere stappen steeds meer cashewnoot laat eten (ook wel introduceren genoemd).

Over de behandeling

Wat gaan we doen?

Uw kind is niet meer allergisch voor cashewnoot. Het is daarom belangrijk dat uw kind regelmatig cashewnoot blijft eten. Als hij of zij geen cashewnoot meer eet, is de kans groter dat de allergie terugkomt. Introduceren bij (kleine) kinderen kunt u het beste doen met producten waar cashewnoot in is verwerkt, zoals cashewnoot pasta of losse cashewnoten.

Vorbereiding

U moet goed kijken of het product cashewnoot bevat. Is uw kind ook allergisch voor andere voedingsmiddelen? Dan mogen deze voedingsmiddelen niet in het product zitten. Controleer dit op het productetiket.

Verloop van de behandeling

U kunt uw kind zowel 100% cashewnootpasta als losse noten laten eten. Hieronder vindt u een schema voor zowel cashewnootpasta als losse noten.

Introductie met 100% cashewnootpasta (=cashewpasta)

Uw kind eet elke dag steeds meer cashewpasta. Hieronder staat aangegeven hoeveel cashewpasta u per dag aan uw kind mag geven.

Dag 1 - 1/8 snee brood met cashewpasta.

Dag 2 - ¼ snee brood met cashewpasta.

Dag 3 - een halve snee brood met cashewpasta.

(Voor een kind rond de 1 jaar is dit voldoende)

Dag 4 - een hele snee brood met cashewpasta

(Deze stap mogen de oudere kinderen eten als ze dit willen).

Introductie met losse cashewnoten

Uw kind kan ook een losse, pure cashewnoot eten. Hiermee bedoelen wij hele, ongezouten noten. Voor kleine kinderen zijn hele noten minder geschikt om te eten. Hak voor hen de noten fijn en verwerk ze in bijvoorbeeld een fruithapje of in pap. Hieronder staat aangegeven hoeveel losse cashewnoten u per dag aan uw kind mag geven.

Dag 1 - ½ cashewnoot.

Dag 2 - een hele cashewnoot.

Dag 3 - 3 cashewnoten.

Dag 4 en daarna - 3 cashewnoten zijn voldoende, maar verder ophogen mag, afhankelijk van de leeftijd van uw kind. Laat uw kind een week lang elke dag (producten met) cashewnoten eten.





Tijdens de behandeling moet u met een aantal punten rekening houden:

- Introduceer de eerste hoeveelheid cashewnoot vóór 12.00 uur 's morgens, zodat u klachten in de loop van de dag kunt opmerken.
- Introduceer niet op momenten dat klachten onduidelijk zijn. Als uw kind ook ergens anders last van heeft, is het soms niet duidelijk waar de klachten vandaan komen. Bijvoorbeeld als uw kind koorts heeft, huiduitslag, eczeem of doorkomende tanden/kiezen.
- Introduceer geen andere nieuwe voedingsmiddelen.
- U mag een stap uit het schema langer maken als dat nodig is. Dit betekent dat u uw kind meerdere dagen één bepaalde hoeveelheid cashewnoot(product) mag geven (bijvoorbeeld twee of meerdere dagen één hele cashewnoot). Uw kind moet uiteindelijk wel uitkomen op een normale hoeveelheid: een hele snee brood met cashewnootpasta of drie hele cashewnoten.

Na de behandeling

Het is belangrijk dat uw kind na de introductie regelmatig cashewnoten blijft eten! Als uw kind dit niet doet, kan de voedselallergie terugkomen. Laat uw kind daarom **drie keer per week** iets met cashewnoot eten. Hieronder vindt u voorbeelden van cashewnootproducten:

- Pesto (let wel op of uw kind niet allergisch is voor pijnboompitten), cashewnoot koekjes.
- Speciale cashewbars van bijvoorbeeld het merk Naked (met dadels en cashewnoten).
- Fijngehakte cashewnoot als strooisel over een broodje chocolade- of cashewnootpasta.
- Fijngehakte cashewnoot door tomatensaus, stampot, nasi of bami.

Let op dat het product geen andere voedingsmiddelen bevat waar uw kind allergisch voor is! Overleg bij meerdere voedselallergieën met de diëtist.

Wanneer contact opnemen?

Neem contact op met Kinderhaven als uw kind klachten krijgt. Bij klachten kunt u het volgende opschrijven:

- Wat uw kind heeft gegeten;
- Hoeveel uw kind heeft gegeten;
- Het soort, de ernst en de duur van de klacht;
- Of uw kind medicijnen heeft gehad.

Uw kind mag cashewnoot blijven eten. Ga terug naar een stap waarbij uw kind klachtenvrij was. Ga een paar dagen door met deze stap tot uw kind geen klachten meer heeft. Neem bij twijfel of een reactie altijd contact met ons op!

Contact

- Kinderhaven (010) 704 52 70 (gesloten op vrijdag)
- Erasmus MC Sophia (010) 703 62 63



