

Voorkom een infectie bij LVAD

Adviezen voor het voorkomen van driveline infecties in de thuissituatie



U heeft een Left Ventricular Assist Device (LVAD) en gaat binnenkort naar huis. Of u bent al thuis met een LVAD. De LVAD heet ook wel een kunsthart of een steunhart. Er loopt een kabel vanaf uw hart naar een batterij. Deze kabel komt in de buik naar buiten. Deze kabel heet ook wel een driveline. De plek rondom de kabel kan gaan ontsteken. Om dit te voorkomen, moet u op een aantal zaken letten. Die hebben we hier op een rijtje gezet.

Schoon en droog

We willen voorkomen dat de kabel van uw steunhart gaat ontsteken. Het belangrijk om uw omgeving schoon en droog te houden. Bacteriën houden namelijk van een vochtige omgeving. Zoals afvoerputjes van de wasbak en de douche, en de vloer van de douche. Water kan opspatten uit de afvoerputjes als u de douche of de wasbak gebruikt. Hierdoor komen de bacteriën in de omgeving. Alles wat hiermee in aanraking komt, raakt zo besmet met bacteriën.

Schoonmaken: door anderen

Door schoon te maken verwijderd u zichtbaar vuil en bacteriën. Laat het schoonmaken zoveel mogelijk over aan anderen, bijvoorbeeld uw mantelzorger. Als u zelf schoonmaakt, kunt u tijdens het schoonmaken besmet raken.

- Verwijder kalkaanslag en schimmel.
- Eerst droog maken, dan schoonmaken. Het water verdund namelijk het schoonmaakmiddel. Het werkt dan minder goed.
- Gebruik een reinigingsmiddel zoals allesreiniger. Maak een sopje volgens de gebruiksaanwijzingen op de fles.
- Gebruik een schone doek om schoon te maken.
- U kunt ook kant-en-klare schoonmaakdoekjes gebruiken.
- Doe alle schoonmaak materialen meteen na gebruik in de wasmachine. Ook de handdoeken waarmee de ruimte is gedroogd.
- Het is niet nodig om te desinfecteren met chemische middelen. Alleen als u aan het afvoerputje zelf komt, moet u na het schoonmaken bleekmiddel gebruiken.

Rondom de wasbak

- Leg geen schone handdoeken naast de wasbak. Leg ook geen andere accessoires zoals een blok zeep naast de wasbak.
- Leg geen verpleegmaterialen rondom de wasbak, zoals verband of gazen.



- Gebruik een gootsteen-stop. Doe de stop in het afvoerputje voordat u de kraan aanzet. Zo kan er geen water opspatten vanuit het putje.



- Verwijder de stop pas als u klaar bent bij de wastafel, om de wastafel leeg te laten lopen.
- Als de wasbak leeg is, plaatst u de gootsteen-stop weer terug.

Schoonmaken wasbak

- Maak de wasbak 1 keer per dag goed schoon.
 - Werk hierbij van buiten naar binnen. En van boven naar beneden.
 - Maak de gootsteenstop als laatste schoon.
 - Droog alles goed af. Werk ook bij het afdrogen van buiten naar binnen, en van boven naar beneden.
 - Doe de gebruikte handdoek/theedoek direct in de was.



- Was de gootsteenstop 1 keer per week mee in de (af)wasmachine op minimaal 60 graden.
 - Zorg dat u geen druppels achterlaat wanneer u de gootsteenstop naar de (af)wasmachine brengt.
 - Maak na het verwijderen van de gootsteenstop de wastafel schoon met een reinigingsmiddel en droog deze daarna af.
 - Doe de gebruikte materialen na het schoonmaken en afdrogen direct in de was.

Douchen

Rondom de douche

- Gebruik geen antislipmat. Deze heeft teveel naadjes en randjes waar vocht en zeepresten in achter blijven. Hier kunnen bacteriën in groeien.
 - Gebruik ook geen antislipmat die u alleen weghaalt als u gaat douchen. Bij het weghalen kunt u uzelf en de omgeving besmetten met bacteriën.
- Bent u bang om uit de glijden? Gebruik dan plastic badslippers.
 - Raak de slippers zelf zo weinig mogelijk aan.
 - Laat ze na het douchen goed drogen.
 - Was de slippers 1x per week mee in de (af)wasmachine op 60 graden.
- Gebruik geen stuk zeep. Die kunnen niet droog bewaard worden. Gebruik in plaats daarvan bijvoorbeeld een douchegel.
- Zet geen flessen shampoo of douchegel enz. op de grond. Gebruik liever een rekje zodat ze hoog staan.

Tijdens het douchen

- Richt de douchestraal niet op het afvoerputje. Er kan dan water opspatten uit het putje.
- Gebruik zo min mogelijk spullen tijdens het douchen die langzaam opdrogen. Dus liever geen schrobborstels en sponzen.

Na het douchen

- Voorkom dat er water in de douche leidingen blijft staan. Neem de volgende stappen in deze volgorde:
 - Laat de slang na het douchen goed leeglopen.
 - Verwijder de douchekop en leeg de slang.
 - Plaats daarna de douchekop weer terug in de houder.
 - Let er op dat de slang en de douchekop niet de vloer of het afvoerputje aanraken.
- De handdoek mag de douchevloer niet aanraken.
- Begin bij uw hoofd met afdrogen. Werk daarna naar beneden. Droog uw benen en voeten als laatste af.
 - Daarna mag u niet meer met dezelfde handdoek aan de LVAD komen.



Schoonmaken douche

Laat het schoonmaken over uw mantelzorger. Of aan een schoonmaker. Als u zelf schoon maakt, komt u in contact met bacteriën die u kunnen besmetten.

- Droog de muren en douchebak na iedere douchebeurt af. U doet dit met een schone handdoek. In een droge omgeving kunnen waterbacteriën minder goed overleven.
 - Droog af in horizontale banen
 - Werk van boven naar beneden. Anders kunt u de bacteriën van beneden naar boven brengen.
 - Doe de handdoek hierna meteen in de was.



- Gebruikt u een douchestoel? Droog deze dan goed af na elk gebruik.
- Maak de douche 1 keer per week goed schoon met een reinigingsmiddel.
 - Droog de douche daarna goed af.
 - Doe de gebruikte materialen na het schoonmaken en afdrogen direct in de was.
- Blijf zoveel mogelijk van het doucheputje af.
- Wilt u het afvoerputje toch schoonmaken van binnen? Omdat het erg vies is of verstopt raakt? Gebruik dan een wegwerp schuursponsje en bleekmiddel.
 - Maak het putje als laatste schoon, na de andere schoonmaak bezigheden.
 - Verwijdert u het putje uit de houder om het schoon te maken? Maak dan daarna ook de vloer eromheen schoon. Gebruik daarna als extra stap bleekmiddel.
- Gebruikt u een douchestoel? Maak hem 1 x per week schoon. Maak ook de onderkant van de stoel schoon.
- Het is belangrijk dat het water goed afvloeit in het putje. Een putje dat overstroomt is niet wenselijk, bacteriën uit de afvoer komen dan op uw douchevloer.
 - Is het verstopt? Gebruik dan ontstopper of laat er naar kijken.
 - Maak daarna de douchevloer schoon met een reinigingsmiddel en daarna met bleekmiddel.

Contact

Heeft u vragen? Neem dan contact op met uw verpleegkundig specialist (LVAD- team).
Bijvoorbeeld voor vragen over douchen met uw steunhart.



