

Darmvoorbereiding met Pleinvue

Bij een Colonoscopie/Sigmoïdoscopie bekijkt de arts met een dunne, flexibele kijker (de endoscoop) via de anus de binnenkant van de dikke darm. Zo kunnen we hier ontstekingen, poliepen, bloedingen of gezwellen zien. Daarnaast kunnen we tijdens de colonoscopie bepaalde ingrepen doen. Om de darm goed te kunnen bekijken, moet de darm helemaal leeg en schoon zijn. Als de darm niet schoon genoeg is, kan het zijn dat we afwijkingen missen of dat we het onderzoek opnieuw moeten doen. Daarom is het belangrijk dat u zich houdt aan een dieet en dat u laxeermiddelen neemt. U krijgt hiervoor een recept voor Pleinvue. Dit recept kunt u inleveren bij de apotheek. U krijgt dan één verpakking Pleinvue met daarin 3 sachets. Hieronder leggen we uit wanneer en wat u inneemt. Het is erg belangrijk dat u onderstaande adviezen precies opvolgt. Heeft u last van obstipatie? Dan moet u een andere voorbereiding volgen.

<https://www.youtube.com/watch?v=OViNoCUIAfk>

Voorschriften vezelarm dieet

Wij vragen u om 3 dagen voor het onderzoek een vezelarm dieet aan te houden.

Wat mag u gedurende 3 dagen voorafgaand aan de colonoscopie/sigmoïdoscopie NIET eten:

- Volkoren graanproducten zoals: brood met zaden en volkorenbrood, volkoren en meergranen, pasta en zilvervliesrijst.
- Vezelige groenten zoals: asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwtten, peulvruchten, taugé, mais, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, andijvie, paprika of rauwkost.
- Bepaalde fruitsoorten zoals: sinaasappel, grapefruit, mandarijnen, kiwi's, bramen, druiven, aardbeien en gedroogde vruchten.
- Noten, pinda's, zaden, muesli en granen

Wat mag u gedurende 3 dagen voorafgaand aan de colonoscopie/sigmoïdoscopie WEL eten:

- Broodmaaltijden zoals: beschuit, wit of licht bruinbrood met margarine of boter. Cornflakes. Magere vleeswaren, kaas (zonder noten of harde korst), humus, avocado, gekookt ei, hagelslag, chocoladepasta, honing, stroop en jam zonder pitjes.
- Fruit zoals: zacht, rijp fruit of fruitconserven zonder pitjes, vezels of schil. Appelmoes, vruchtenmoes.
- Warme maaltijd zoals: soep met stukjes vlees, vermicelli en/of soepballetjes (geen groenten). Glad gepureerde soep. Aardappelen, witte rijst, pasta, macaroni, licht gebraden mager vlees, vis of kip (zonder vel), quorn, tofu, seitan. Gaar gekookte groenten, zoals: jonge bietjes, bloemkool, broccoli en worteltjes.
- Desserts: vla, pudding, kwark of yoghurt.

Gebruik van Pleinvue

Iedere verpakking van Pleinvue bevat 3 sachets.

- Dosis 1 is één groot sachet. Deze dosis heeft een mangosmaak. Deze dosis lost u op in 500ml water. Dit kan mogelijk 8 minuten duren.
- Dosis 2 bevat twee sachets; sachet A & B. Deze sachets zitten aan elkaar gelijmd en hebben samen een fruitdranksmaak. Beide sachets (A&B) lost u samen op in 500ml water.

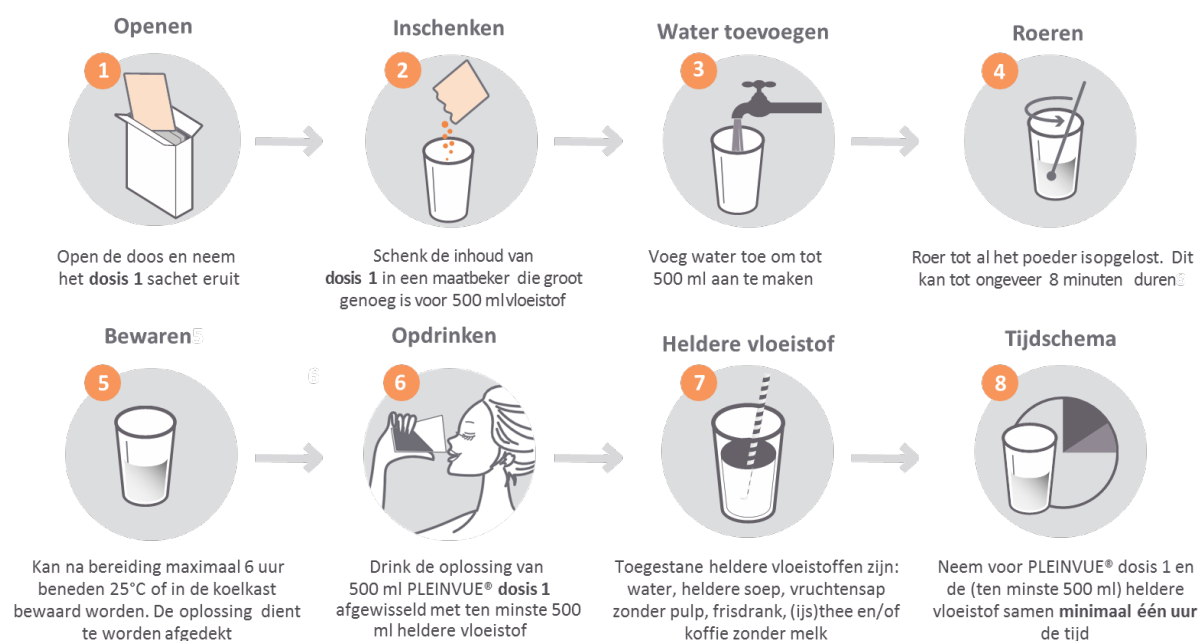
Roer de oplossing tot het poeder geheel opgelost is. Drink deze oplossing langzaam, afgewisseld met een halve liter heldere dranken, in ongeveer een uur op. Hierna drinkt u aansluitend nog een halve liter heldere drank.

Na 10 tot 12 uur herhaalt u deze stappen met dosis 2. Zie voor de exacte tijdstippen het toedieningsschema op de laatste pagina.

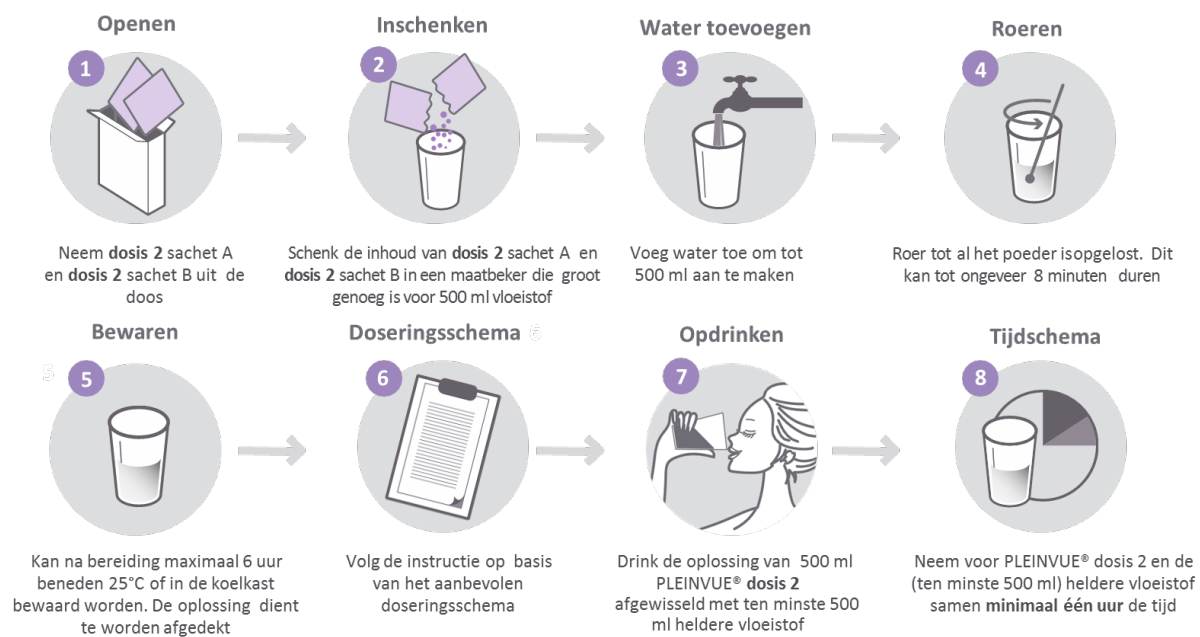
In totaal drinkt u dus minimaal 3 liter (2 x halve liter Pleinvue-oplossing en 2 x 1 liter heldere dranken).

Zorg dat u in de buurt blijft van een toilet, na het innemen van de drank zal er veel ontlasting komen.

Inname Pleinvue dosis 1



Inname Pleinvue dosis 2



Tips voor het innemen van de Pleinvue

Bij het innemen van laxeermiddelen voor darmreiniging met relatief lage volumes hebben patiënten vaak de neiging om deze zo snel mogelijk te drinken, wat kan leiden tot een vol gevoel, misselijkheid of zelfs braken. Maak gebruik van de volgende tips om het innemen aangenamer te maken:



❶ Drink PLEINVUE® langzaam – neem de tijd
Neem voor elke dosis PLEINVUE® (500 ml) en de heldere vloeistof (ten minste 500 ml) samen **minimaal één uur** de tijd. Indien nodig, kunt u het drinken van PLEINVUE® kort onderbreken en de behandeling hervatten wanneer een vol gevoel, eventuele misselijkheid verdwenen zijn.



❷ Start met een kopje warme thee
voor u de **tweede dosis** PLEINVUE® oplossing inneemt. Neem weer voldoende de tijd voor inname (zie tip 1).



❸ Drink PLEINVUE® in kleine slokjes;
eventueel kunt u een bidon met afsluitbare drinktuit gebruiken om te voorkomen dat u de vloeistof te snel zult innemen.

EXTRA TIPS OM SMAAKBELEVING TE VERBETEREN:



❹ Het drinken van PLEINVUE® wordt gemakkelijker wanneer u **(extra) heldere vloeistof** aan de oplossing **toevoegt of afwisselt met kleine slokjes** van deze heldere vloeistof tijdens de PLEINVUE® inname.



❺ Drink PLEINVUE® bij voorkeur gekoeld voor een betere smaak.



❻ Drink PLEINVUE® eventueel **met een rietje**, zodat de vloeistof wat verder in de mond komt.



❼ Gebruik sorbitolvrije **kauwgom** om een andere smaak in de mond te krijgen.

Heldere dranken

Tijdens de voorbereiding mag u alleen heldere dranken en zwarte koffie drinken. In onderstaande tabel staat meer uitleg.

Dranken die u WEL mag drinken	Dranken die u NIET mag drinken
Water	Rode of paars gekleurde dranken
Koffie zwart (eventueel met suiker)	Alcoholische dranken
Thee	Melk, kofficreamers of yoghurt drank
Gezeefde heldere bouillon (zonder vlees)	
Vruchtsappen zonder vruchtvlees (appelsap, druivensap/roosvicee)	
Limonade met en zonder koolzuurgas	
Heldere sportdrank (aanbevolen)	

De voorbereiding is goed gelukt als de ontlasting er geel en helder uit ziet. De afbeelding hieronder geeft weer hoe het eruit zou moeten zien.



Toedieningsschema

Gebruikt u medicijnen? Gebruik deze dan niet tijdens het laxeren. U kunt uw medicijnen nemen 2 uur vóór of 2 uur na het drinken van Pleinvue.

Er zijn 3 verschillende toedieningsschema's, afhankelijk van hoe laat u uw afspraak heeft.

Toedieningsschema 1 (Onderzoektussen 8.00 en 10.00)

Op de dag voor het onderzoek:

U mag tussen 12.00 en 13.00 uw laatste lichte maaltijd gebruiken. Hierna mag u niets meer eten tot na het onderzoek. U mag wel heldere vloeistoffen drinken.

18.00-19.00: Neem Dosis 1 Pleinvue (500 ml) en heldere vloeistof (500 ml). Drink de oplossing langzaam en om en om met de heldere vloeistof. Neem hiervoor samen minimaal 1 uur de tijd. Drink hierna nog 500 ml heldere dranken.

Op de dag van het onderzoek:

04.30-05.30: Start met een kopje warme thee. Neem Dosis 2 Pleinvue (500 ml) en heldere vloeistof (500 ml). Drink de oplossing langzaam en om en om met de heldere vloeistof. Neem hiervoor samen minimaal 1 uur de tijd. Drink hierna nog 500 ml heldere dranken.

Tot 2 uur voor het onderzoek mag u helderde dranken blijven drinken. Hierna moet u nuchter blijven.

Toedieningsschema 2 (Onderzoek tussen 10.00 en 13.00)

Op de dag voor het onderzoek:

U mag tussen 15.00 en 16.00 uw laatste lichte maaltijd gebruiken. Hierna mag u niets meer eten tot na het onderzoek. U mag wel heldere vloeistoffen drinken.

18.00-19.00: Neem Dosis 1 Pleinvue (500 ml) en heldere vloeistof (500 ml). Drink de oplossing langzaam en om en om met de heldere vloeistof. Neem hiervoor samen minimaal 1 uur de tijd. Drink hierna nog 500 ml heldere dranken.

Op de dag van het onderzoek:

06.00-07.00: Start met een kopje warme thee. Neem Dosis 2 Pleinvue (500 ml) en heldere vloeistof (500 ml). Drink de oplossing langzaam en om en om met de heldere vloeistof. Neem hiervoor samen minimaal 1 uur de tijd. Drink hierna nog 500 ml heldere dranken.

Tot 2 uur voor het onderzoek mag u helderde dranken blijven drinken. Hierna moet u nuchter blijven.

Toedieningsschema 3 (Onderzoek tussen 13.00 en 16.00)

Op de dag voor het onderzoek:

U mag tussen 15.00 en 16.00 uw laatste lichte maaltijd gebruiken. Hierna mag u niets meer eten tot na het onderzoek. U mag wel heldere vloeistoffen drinken.

20.00-21.00: Neem Dosis 1 Pleinvue (500 ml) en heldere vloeistof (500 ml). Drink de oplossing langzaam en om en om met de heldere vloeistof. Neem hiervoor samen minimaal 1 uur de tijd. Drink hierna nog 500 ml heldere dranken.

Op de dag van het onderzoek:

09.00-10.00: Start met een kopje warme thee. Neem Dosis 2 Pleinvue (500 ml) en heldere vloeistof (500 ml). Drink de oplossing langzaam en om en om met de heldere vloeistof. Neem hiervoor samen minimaal 1 uur de tijd. Drink hierna nog 500 ml heldere dranken.

Tot 2 uur voor het onderzoek mag u helderde dranken blijven drinken. Hierna moet u nuchter blijven.

Contact

Heeft u na het lezen nog vragen over het onderzoek of de voorbereiding, belt u dan tijdens kantooruren op (010) 703 02 57 of stuur een e-mail naar prescopie@erasmusmc.nl.